

Février 2025, n°47

Page 1, Vie de l'association, Zoom / Pages 2-3, Citoyenneté

Pages 3-4, Solidarité / Page 5, Santé & Bien-être

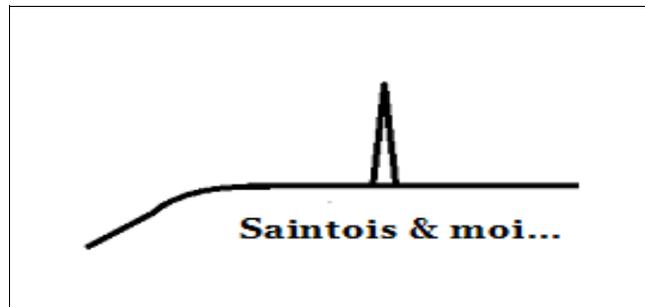
Pages 5-6, Alimentation, circuits courts

Pages 6-7, Activités culturelles / Page 7, Activités sportives

Pages 7-8, Autres animations et informations / Page 8, Contacts

Merci aux collectivités qui nous subventionnent et aux commerces et organismes qui mettent le journal à disposition, par divers moyens.

NB : *semaines impaires, ** semaines paires



Assemblée Générale samedi 01/02/2025, 10h-12h, salle de l'Auditoire, Vézelize, vous pouvez y assister, les adhérents 2024 votent et décident des orientations de l'association pour 2025

Notre site : <https://www.saintoisetmoi.fr/>, n° précédents, nos statuts, nos comptes etc. Pour recevoir le journal en version « pdf », fournir une adresse mail à jeanclaude.bresson54230@gmail.com

« Les bonnes adresses du Saintois et Moi » ont été entièrement mises à jour sur notre site. Vous y trouverez les adresses citées en cours d'année. Le livret papier est déposé dans plusieurs points de dépôt. Il est gratuit.

Votre journal recherche des bonnes volontés pour soutenir l'équipe actuelle, merci de nous contacter (06 15 43 61 39 ou mail). Merci aussi à celles et ceux qui pourraient proposer des sujets de « zooms » à venir, que nous tenterons de réaliser.

Zoom : déplacements

Les transports en Saintois : vers une pacification des déplacements et des déplacements plus verts ?

La longue file de voitures qui s'échelonnent matins et soirs sur la D913, les ralentissements quotidiens aux entrées ou sorties de Nancy, montrent des flux importants d'actifs entre notre communauté de communes (CC) et la métropole, témoins du déséquilibre entre les offres d'emploi et la demande sur notre territoire, cette dernière étant environ deux fois supérieure à l'offre. Ces flux aller-retour génèrent des pollutions (particules, CO2) et des consommations d'énergie que notre société ne pourra inévitablement plus se permettre un jour proche. Mais ces flux automobiles en balancier ne sont qu'un aspect de la mauvaise adéquation entre une demande en déplacements d'actifs (travaillant à plus de 70% hors territoire, à 55% dans le Grand Nancy) mais aussi de non actifs (jeunes, personnes âgées, personnes en difficultés financières, sociales ...) que ce soit :

– vers la métropole, pour des déplacements commerciaux, culturels, médicaux, que ce soit vers Nancy centre, vers le pôle Ludres/Houdemont, le CHU ...

– en interne à la CC, avec des destinations essentiellement vers Vézelize où sont concentrés la majeure partie des services y compris administratifs (dont France Services),

– ou, en moindre mesure, vers les pôles intermédiaires hors CC : Bayon, Charmes, Mirecourt, Colombey les Belles, qui rassemblent services mais aussi sont pôles d'emplois ...

Seize communes ne disposent à ce jour d'aucune desserte de TC (transport en commun) !

Une conséquence pourrait être une fuite hors de la CC (est-on attiré par un territoire où la possession et l'utilisation au quotidien d'une voiture est obligatoire ?) mais aussi (et surtout?) la perte d'autonomie et la marginalisation d'une partie de la population (jeunes en recherche d'emploi, personnes âgées ou en difficultés ...).

C'est pourquoi, à côté de la Région qui a la compétence déplacements (transports scolaires vers les lycées, lignes fluo, voies ferrées) la CC a souhaité devenir « Autorité Organisatrice de Mobilité » (AOM), éventuellement en commun avec d'autres AOM du sud54. C'est depuis 2024 qu'elle se penche sur le problème de l'hégémonie de la voiture. D'abord par la réactualisation d'une enquête auprès de la population et des élus afin de réfléchir à l'adéquation offre / demande. Puis à travers l'instauration de groupes de travail formés d'élus et de citoyens, destinés à prioriser les objectifs pour les années à venir en s'inspirant de nombreux exemples alternatifs existants à travers le pays, pour arriver à un « Plan de Mobilité Simplifié » à l'horizon du printemps prochain.

C'est ainsi que 5 enjeux ont d'ores et déjà été identifiés :

1) développer l'offre de transports collectifs, à travers une collaboration forte avec la Région autour de la voie ferrée (réouverture prévue décembre 2027) et l'adaptation des lignes de car, la mise en place de lignes de rabattement vers les gares, la discussion sur la fréquence des arrêts, la prise en compte de la destination exacte dans la métropole, les intermodalités (facilité la communication entre différents modes de transports, par exemple vélo-bus), supprimer les « zones blanches ».

2) la communication et l'information, afin de promouvoir les changements de comportement et faire connaître les aménagements et solutions locales

3) mettre l'effort sur les modes de déplacement dits « actifs » (piétons et cyclistes). C'est ainsi qu'un groupe de travail a jeté les premières bases d'un schéma directeur cyclable sur le territoire

4) limiter le « autosolisme » (le fait de rouler seul dans sa voiture) en développant le covoiturage et les moyens associés (arrêts sécurisés, outils informatiques...)

5) diversifier les services (autopartage, véhicules sans permis, locations de vélos électriques ...).

Les rédacteurs insistent sur le besoin de raisonner avec l'ensemble des territoires des alentours, même si Nancy concentre l'essentiel des destinations des actifs. Et sur les besoins de coordonner les différents partenaires, Région, CC voisines, AOM, sur des sujets tels que les rabattements vers les gares, les coordinations bus/trains, les liaisons transversales. Sur celui de ne pas négliger les actions de communication : il est surprenant (inquiétant?) que, selon l'enquête réalisée, la majorité des automobilistes ne considèrent pas leurs déplacements comme polluants.

Des débuts de solutions ont déjà vu le jour à proximité : navettes de Gerbécourt-Ceintrey, Saint-Nicolas-de-Port-Vermois et de Moselle et Madon (T'MM), Luné-Tad (Bayonnais) voire navette de Noël, service « mobilité solidaire » (associatif), existence de parkings de covoiturage, de pistes cyclables, navigation de plaisance et de fret sur le canal, taxis, auto stop, vélo, trottinette, piétons sur Vézelize-Voinémont-Tantonville, tarifications facilitant l'intermodalité ... Ces réflexions et notre adaptation sont essentiels à l'avenir du territoire et ... à notre avenir.

Si vous souhaitez vous y associer contactez la CCPS que nous remercions du temps qu'elle nous a consacré, à l'adresse suivante kathleen.guillou@ccpaysdusaintois.fr



Citoyenneté

Goviller : réunion publique 30/01, 18h30, suite de la réunion de mars 2024 sur l'aménagement et la sécurisation de la traversée et des entrées du village (retour d'expérience, en mairie)

Parey-Saint-Césaire : Enquête publique de zonage d'assainissement, du 06/02, 9h au 22/02, 11h (mardi 9h-12h, samedi 9h-10h ; présence du commissaire enquêteur : 06/02, 9h-11h ; 17/02, 17h-19h ; 22/02, 9h-11h). Dossier sur le site de la CCPS.

Vaudigny : En collaboration avec le CTJEP et la COVALOM, la communauté de communes du Pays du Saintois vous invite à participer à la nouvelle édition de « partage ton café, ou ta tisane » sur le thème : **mon association en transition**, ouvert aux membres des associations de la CCPS. Rendez-vous le 8/02, 9h30-12h (ou à partir de 9h pour le p'tit café ou la tisane) à la maison des Animations de Vaudigny. Gratuit sur inscription au 03 83 52 47 93

Donnez votre avis sur l'eau (gestion de l'eau, risques d'inondation). Mise à disposition du public de documents du 25/11 au 25/05/25 sur le site, **rectifié après erreur sur le lien dans le numéro 45** : <https://consultation.eau-rhin-meuse.fr/>

PLUI CCMM : Une nouvelle étape pour le plan local d'urbanisme intercommunal et les périmètres délimités des abords de monuments historiques : l'enquête publique. Jusqu'au 13/02, 17h, permanence Flavigny-sur-Moselle Mairie mercredi 05/02/2025 15h-17h infos site CCMM : www.cc-mosellemadon.fr/fr/plu-intercommunal.html

Ciné débat

Le Foyer Rural de Tantonville organise la projection du film "La ferme des Bertrand" le jeudi 6 février à 20h à la salle des fêtes de Tantonville avec entrée gratuite. Solidarité paysanne, le pays et d'autres intervenants seront présents.

Carte scolaire 2025

Résultats du CSA-MEN du 17/01/2025 ayant déterminé les ouvertures et suppressions globales par académie. Nancy-Metz : 1er degré perte de 64 postes et 2nd degré perte de 49 postes, CSA académique (ventilation des dotations de postes par département) le 28/01

Haroué, Foyer Rural, 1 samedi / 2 : Terre Sauvons La : actions pour préserver la nature et sensibiliser à l'écologie, CE1 à 16 ans.

Radio Déclic est diffusée sur **3 fréquences** : **Sainois** : 89.6 FM (émetteur de Vaudémont) ; **Terre Toulaise et Moselle-et-Madon** : 87.7 FM (émetteurs de Villey-le-sec et Neuves-Maisons) ; **Pays de Colombey Sud-Toulois** : 101.3 FM (émetteur d'Allamps)
« Toute l'actu » lundi au vendredi, 12h-13h, reprise à 18h

Don du sang :

28/01, Ceintrey, salle Victorin Michel, 16h-19h30 ;
17/02, Vincey, 15h30-19h30, salle Polyvalente
17/02, Bayon, 16h-19h30, Centre Gaudel
07/03, Mirecourt, 9h-12h + 15h30-19h30, Espace Flambeau.

Don de lait maternel : Le CHRU de Nancy cherche de nouvelles donneuses. Rens 06 22 52 60 60 ; lactarium@chru-nancy.fr

Permanences de la Gendarmerie dans des mairies

Tantonville, lundi, 14h-16h ; Ceintrey, vendredi, 14h-16h ; Goviller, 03/02-03/03, 14h30-17h30, 1^{er} lundi ; Saint-Remimont, mardi 04/02, 10h-12h ; Gripport, jeudi 20/02, 16h-18h ; Frolois, 03/02-03/03, 8h30-12h, 1^{er} lundi ; Flavigny, 05/02-05/03, 15h-17h, 1^{er} mercredi ; Pulligny, 14/02, 14h-17h, 2^{ème} vendredi ;

Pierreville, 17/02, 15h-18h, 3^{ème} lundi ; Xeulilly, Thélod, 25/01-22/02, 9h30-11h30, 4^{ème} samedi.

Site national : <https://www.masecurite.interieur.gouv.fr/fr>

Collecte : Bouchons plastique de bouteilles, Omelmont, 1 rue de Lorraine (à côté de l'Église, affiche).

Activités du Relais Familles du Saintois (RFS) ; Vézélise

2 rue J-Baptiste Salle, relaisfamilles.sainois@famillesrurales.org
Adhésion 25€ / an (par famille) / inscription à 03 83 53 39 08 (uniquement pour club échecs et mobilité solidaire).

*du 10 au 14 février : semaine stage ados vidéo et un loisir en bonus, sur inscription, 10€ la semaine + 3€ adhésion - au RFS.

*du 17 au 20 février: semaine ado "Prépare ta soirée" et un loisir en bonus, sur inscription, 10€ + 3€ adhésion - au RFS.

*Soirée 15-18 ans, le mardi 11 février à 18h30 sur inscription, 3€ pour le repas. au RFS.

*Atelier parent-enfant "Carnaval", mercredi 19/02, 14h-16h30, au RFS.

> **Le petit atelier** : Enfants entre 5 à 7 ans accompagnés d'au moins un adulte, gratuit - inscription à plusieurs séances. Un samedi par mois de 9h30 à 11h30 : loisir créatif, nature, arts, conte...

Renseignements, inscriptions : 03 83 53 39 08 ou relaisfamilles.sainois@famillesrurales.org

> **Club échec de Vézélise**, jeudi, 17h30-19h. 0€. Enfants et adultes.

> **Mobilité Solidaire** : Appel à bénévoles conducteurs pour ce dispositif géré par le Centre Social Arc En Ciel, en partenariat avec le Relais Familles du Saintois. L'aide aux déplacements (une solution, sur critères de ressources) dépend de bénévoles conducteurs qui sont défrayés de leurs km parcourus. Pour plus de renseignements, vous pouvez contacter le centre social de Colombey au 09 77 76 23 40 ou le Relais Familles du Saintois au 03 83 53 39 08 ou par mail. au relaisfamilles.sainois@famillesrurales.org

> **Zone Ados** les jeudis soirs dans les locaux de la salle des fêtes à Roville-devant-Bayon, 17h30-19h. Projet, loisirs, jeux, échanges, débats... Renseignements Emmanuelle Donot au 07 77 04 95 76

> **Permanence CPAM** 1 vendredi sur 2* (14 & 28/02) au Relais Familles : rendez-vous sur son compte AMELI

> Et toujours : « **Lapinous et Cie** », lundi mercredi, 9h-12h, 0€.

Dressing enfants, 0-10 ans, L, Me,J, 9h-18h, Ma, 9h-17h, V, 9h-12h

Permanence partenaire dans les locaux à Vézélise :

CDAD - permanence juridique d'avocat gratuite un samedi matin par mois (08/02). Prendre rdv au 03 83 53 39 08.

Bibliothèque : Gratuit - en libre accès après une inscription. Ouverte du lundi au vendredi. Tous documents mais un large choix dans les albums jeunesse (pas de limite ni de temps d'emprunt).

Autres permanences

Retravailler Lorraine : lundi, sur rdv 03 83 31 29 37.

Mission Locale : s'adresse aux 16-25 ans sortis du système scolaire (voire 29 ans si handicap reconnu) sur rdv au 09 74 36 04 50.

Maison Départementale des Solidarités de Vézélise, mardi matin, sauf dernier mardi du mois ; Relais Familles de Vézélise, mercredi, 9h-12h + 14h-17h et dernier mardi matin du mois ; CCPS, Tantonville (vendredi, 9h-12h + 14h-17h) ; mairie de Neuwiller-sur-Moselle (1 jeudi / mois, selon possibilités, 9h-12h)

Ateliers à destination des jeunes du Saintois, une fois par mois, mercredi après-midi, selon les possibilités, CCPS de Tantonville, pour faciliter la recherche d'emploi, de stages et relation avec les



entreprises.

Autres : **Virecourt**, 1 jeudi après-midi/2 (sem paires, **06 & 20/02, sur rdv au 03 83 74 04 53 ; **Charmes**, mardi et jeudi sur rdv au 03 29 82 23 05 ; **Mirecourt**, mardi et jeudi sur rdv au 03 29 94 07 60

Offre d'emploi

Boucherie Gérardin, Mirecourt, cherche un boucher et un charcutier, on peut les contacter sur place (18 rue Chanzy) ou au 03 29 37 04 48, mail boucherie.gerardin@gmail.com

Impôts : prendre rdv sur impots.gouv.fr

Fiscales : La Direction Départementale des Finances Publiques de Meurthe-et-Moselle, 5 rue de Choiseul, Haroué, mardi, 9h- 12h.

Trésorerie d'Haroué

Lundi, mardi et jeudi de 8h30 à 12h, Accueil sans rendez-vous
Tél : 03 83 52 40 38, 5 rue Béatrix de Choiseul, 54740 Haroué

Service social Caisse d'Allocations Familiales : prendre rdv auprès de la CAF ou 03 83 53 39 08.

Point conseil budget UDAF : prendre rdv 03.83.53.39.08.

France Services : Accompagnement administratif en lien avec les différentes administrations : parentalité, retraite, impôts, santé...

Vézelise, au Relais Familles, 2 rue J.B. Salle : 03 83 53 39 08.

Bayon (Poste, 18 avenue de la Gare 03 83 42 86 88, L, 9h-12h, Ma, Me, J, V, 9h-12h + 14h-16h30).

Permanence aussi à **Diarville** (ancien presbytère, rue du Dr Midon, vendredi 13h30-16h30) et à **Flavigny** (La Poste, rue du Chaubourot, mardi au vendredi 8h-12h, samedi 8h-11h) ;

Mirecourt 03 29 37 10 35, 9bis rue des Pampres, L à V 9h-11h30 + 13h30-16h30, sauf Ma 11h30-13h30, NB Me sur RdV l'après-midi)

Charmes (38 rue Marcel Gourmand, L & J 8h30-12h & 13h30-17h, Ma & Me 13h30-17h, V 8h30-12h), 03 29 29 72 90

Justice et Droits

Défenseur des Droits

Il intervient dans cinq domaines de compétence :

- la défense des droits des usagers des services publics,
- la lutte contre les discriminations et la promotion de l'égalité,
- la défense et de la promotion des droits de l'enfant,
- le respect de la déontologie de la sécurité,
- l'orientation et la protection des lanceurs d'alerte.

Le Défenseur des droits peut être saisi directement par toute personne, y compris un mineur de moins de 18 ans, qui considère que ses droits ont été lésés.

La saisine indirecte est également possible, notamment par l'intermédiaire de proches, d'associations, de travailleurs sociaux. Il est toutefois nécessaire de recueillir le consentement de la personne concernée et de l'associer à la démarche.

La saisine du Défenseur des droits est gratuite.

Le délégué du Défenseur des Droits est astreint au secret professionnel.

Lieux et horaires d'intervention :

- Mirecourt : 4^{ème} lundi après-midi du mois (24/02) : Maison France Services - 9bis rue des Pampres (03 29 37 10 35), aussi sur Epinal et Vittel, Nancy, Lunéville, Vandœuvre, Jarville et Toul
Adresse électronique : eddie.marszalek@defenseurdesdroits.fr

Permanence du conciliateur de justice sur rendez-vous en mairies de Vézelise 1er mardi (04/02) 14h-17h, Haroué 2ème jeudi (13/02), 14h-17h, Bayon 3ème jeudi (20/02) 13h30-16h30, Charmes (mer-

credi, 9h15-11h30), **Poussay** (mardi, 10h-12h)

Relais Petite Enfance (RPE)

72 rue des Frères Tourtel, 54116 Tantonville. Permanences téléphoniques (03 83 28 08 77) et accueil : Idi & vdi, 13h-17h, mardi 13h-18h, mer 8h-12h, relaispetiteenfance@ccpaysdusaintois.fr

Systèmes d'échanges locaux (SEL)

Vézelise (RFS), 08/02, 10h-12h & **Charmes** en cours de mise en place, contact Asso des Folies, carpise188@gmail.com

Activités numériques

Relais Familles du Saintois (RFS) ; Vézelise, 2 rue J-Baptiste Salle, relaisfamilles.saintois@famillesrurales.org

Ateliers collectifs numériques, gratuit:

les mercredis après-midi à Thorey-Lyautey dans les locaux de la mairie, niveau débutant de 14h à 16h (accès PMR)

*les jeudis après-midi à Vézelise, niveau intermédiaire, de 15h30 à 17h30. Contact : Daniel Mercy au 06 41 09 28 76

Repair café numérique un jeudi soir sur deux** (06 & 20/02). À partir de 18h30 au Relais Familles -gratuit, entrée libre

Solidaribus Secours Populaire

Vézelise : 06 28 66 88 60, 3ème jeudi : **20/02**

Pulligny : 1^{er} lundi, 03/02 & 03/03

NVES

Initiation et formation informatique :

Porteur de projet et animateur : Mme Chloé Cabrera "Merci Julie"
Public : Personne âgée de 60 ans et plus, et personne en situation de handicap affectant peu la mobilité du haut du corps
Lieu : Foyer d'accueil spécialisé de Diarville (foyer équipage)

Date : 07, 14, 21, 28/02/2025 - 07 14, 21/03/2025

Horaire : de 10h à 11h30

Coût : Gratuit

Description : Voir ou revoir les bases de l'informatique, de l'acquisition du vocabulaire au traitement de texte, envoi d'email, etc.

Autre action : Résidence des Trois Fontaines, Vézelise, 8 séances, 10h-11h30, aussi par « Merci Julie », 26/02, 06, 20, 26/03, 03, 10, 17, 24/04, 0€, infos, inscriptions : 06 07 62 03 05 / 06 60 19 76 93

Charmes : Un espace informatique avec accès à Internet est mis à disposition des visiteurs de la bibliothèque. Des cours y sont donnés par l'Association des Folies, mercredi et vendredi, 10h à 11h30.

Bouxurulles

Collectif vendredi 14h-16h, atelier France Services & conseiller numérique, 1er Mardi 04/02-04/03, 14h-16h, 06 77 66 09 58

Mobilités

> **Horaires des lignes 670, 580, 590, 570, L06c, L04 et T'MM**

Pour les lignes « fluo » R580, R670 et R570, les horaires précédents continuent, la ligne S590 a repris, les cars Ter L06c (Nancy-Ceintrey-Vézelise-Mirecourt) et le Train Ter L04 (Nancy-Bayon-Epinal) : ici, (Changement au 15/12, chercher L04 & L06c, dont perturbations)
NB : en CCMM, horaires de la période du T'MM gratuit : ici

La ligne de rabattement de Gerbécourt et Haplemont est maintenue après l'expérimentation depuis mai 2024

Actions de Solidarité

Centres communaux d'action sociale (CCAS) : Facultatif dans les communes (< 1500 habitants). Aides possibles sur dossier.
Proposition de CIAS intercommunal en cours



Maisons des Solidarités

Vézélise (CD54) : Le Conseil Départemental 54 et la Maison Départementale des Solidarités de Vézélise (3 place du Château, Vézélise – 03 83 26 90 12) vous accueillent du lundi au vendredi 9h-12h et 14h-17h. Fermé **le mardi après midi**

Autres points d'accueil sur RV au 03 83 26 90 12

Favières : mairie, 18 rue de l'Abbé Lenfant

Virecourt : maison des services, 3 rue de la Gare

Charmes (CD88) : 11 rue Goulette, 03 29 38 13 08
Accompagnement de démarches sociales, familiales, mardi et jeudi 9h-12h + 14h-17h, autres jours sur RV (L, Me, V)

La Banque alimentaire itinérante

Charte approuvée en Préfecture, livre un panier en Saintois les jeudis des semaines impaires (*13 & 27/02) à des gens éloignés de plus de 5 km de lieux d'autres caritatifs, sur critères validés par des assistantes sociales. ba540.diba@banquealimentaire.org

Aide à domicile (dont portage de repas)

Vézélise : ADMR Vézélise 9 place de l'Hôtel de Ville. Accueil au bureau : lundi, mardi : 9h-12h, jeudi : 14h-16h, vendredi : 9h-12h ; 14h-16h. Autre contact : semaine : 9h-12h + 14h-16h au **03 83 47 05 52** ou admr.saintois@fedes54.admr.org

Bayon : ADMR, 03 83 72 58 01, 23 Grande Rue
L à V 9h30-12h + 13h-16h30 sauf Me après midi
Aide à domicile classique, dont lien social (discussions, jeux) et livraison de repas, sur un territoire de près de 25 communes comprenant des localités du Saintois, par des bénévoles, 150 bénéficiaires, contact : admr.euronmoselle@fedes54.admr.org

Mirecourt : ADMR, [\[page web\]](#), 23, rue Adelphe Sarron, L à V, 9h-12h, 03 29 39 22 54

> Aussi le restaurant « L'Abondance » (rens. : 03 29 37 29 29)

Charmes : ADMR, [\[page web\]](#), 4, pl Henri Breton, L à V 9h30-11h30

Restos du cœur

Haroué : 14 rue des Écoles 03 83 47 28 95, distributions vendredi, 13h30-16h. Vestiaire gratuit, bibliothèque, vaisselle et jouets, accessoires de dépannage pour familles (poussettes,), épicerie.

Voinémont : collecte le 08/02, 9h-11h30, salle associative petite enfance : conserves, desserts, produits bébés, produits d'hygiène (Animation Rurale Ceintrey-Voinémont)

Battigny : Rue des Vignottes, Aide alimentaire, 1 Vendredi sur 2 (*, 14 & 27/02), 14h-16h, vestiaire

Bayon : Ruelle des Hauts Fossés, 06 68 92 01 57. Aide alimentaire, vestiaire, bibliothèque, vaisselle, vendredi, 13h30-16h.

Charmes : 16 rue des Capucins, jeudi, 9h-17h

Mirecourt : Espace Flambeau (sous-sol)
Inscriptions et distributions : vendredi 14h-16h

Secours catholique

Vézélise : 6 rue Notre-Dame, 06 79 49 48 76
Permanences les 1er et 3e lundis du mois de 9 h 30 à 11 h sauf jour férié, sur RdV (03 & 17/02). Activités manuelles et créatives, recyclage, 14h-16h30 suivies du goûter partagé, lundi, 14h-17h.
Groupe de partage de vie, le jour peut changer, téléphoner

Bayon : Ruelle des Hauts Fossés ; 06 07 62 13 84. Permanence mardi 14h-17h ou sur RDV. Activités ludiques mardi 14h-17h avec

goûter et café. Aides possibles après étude du dossier

Charmes : secourscatholiquecharmes@orange.fr, 2 rue de Rozelières, 07 57 46 72 21. Accueil, aides aux personnes en difficulté. Café sourire 4ème vendredi de 9h à 11h (28/02).

Mirecourt : 1 rue Pré-Perron, près de la poste, 03 29 37 17 13
Boutique ouverte à tous, vêtements, linge de maison, vaisselle, bibelots : jeudi 8h30-11h30 + 13h30-18h

Secours Populaire (Voir aussi Solidarius Activités numériques)

Vézélise : 06 28 66 88 60 : Distribution alimentaire au local sur critères & dossier, 04/02-04/03, 1er mardi, 10h-12h. Vestiaire, mardi, jeudi (10h-12h + 14h-16h), vendredi (10h-12h).

Frolois : collecte de livres 1er âge et pour enfants, en bon état, école Saint-Exupéry jusqu'au 06/02

Charmes : 10 rue Kennedy, toute l'année, 2ème jeudi (13/02), 9h-17h : distribution alimentaire sur inscription par dossier.

Mirecourt : 4 rue Pasteur : Vestiaire mercredi 14h-16h, distribution de colis alimentaires sur inscription une fois par mois.

Croix Rouge Charmes : Contact : ghislain.lamy@croix-rouge.fr
La vestiboutique de Charmes est désormais 18 rue Marcel Goulette. Ouverture : mardi, jeudi et vendredi de 13h30 à 17h.

Permanences du CIDFF (Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles)

Bayon : mairie 1^{er} mardi du mois, (04/02)

Mirecourt : maison de la Famille - 9 bis rue des Pampres : jeudi après-midi en semaines impaires* (13 & 27/02), Sur RDV au 03 29 35 49 15 (L à V 8h30-11h30 + 13h30-17h30, sauf Me après midi) ou au 03 29 37 10 35

Charmes : Maison France Services, 38 rue Gourmand, 14/02 en matinée, sur rdv au 03 29 35 49 15.

Cette permanence a pour objectif d'informer les personnes rencontrant des difficultés juridiques dans divers domaines tels que : **le droit de la famille, le droit locatif, la consommation,...** **l'aide aux victimes d'infractions pénales.**

Elle vise également à accueillir et soutenir les personnes victimes de violences conjugales en leur offrant un espace de parole, d'écoute, ainsi qu'un accompagnement adapté.

Collectes

Houdelmont (9 rue de l'Église), 06 61 74 04 35, pour sans-abris. Vêtements masculins et féminins toute saison, toute taille, propres et en bon état, sacs à dos et sacs de couchage et produits d'hygiène

Autres Permanences

CLCV : Consommation, Logement, Cadre de Vie : permanence tél. « Terres de Lorraine », lundi au vendredi, 10h-12h, 03 56 58 72 89.

Mirecourt : mardi 17h30-18h30, 4 rue Clémenceau, permanence de l'UL-CGT, RV individuels : contact : 06 25 46 00 24

UL-CGT (54 sud) : Permanence téléphonique mercredi après-midi sur rendez-vous pris au préalable au 03 83 32 20 14

SNUipp 54 (membre de la FSU) : Par téléphone L-Ma-J-V, 8h30-17h30, Me matin (03 83 95 12 02, salariés éducation 1er degré)

MRJC : Mouvement Rural de la Jeunesse Chrétienne
L à V, 07 56 01 20 66



Santé & Bien-être

Medigarde, Centre de régulation médicale

Vous êtes malade la nuit, le week-end ou un jour férié : si votre cas relève des urgences vitales (vie en danger, blessures graves, ...) appelez bien sûr directement le SAMU au 15. **Sinon, afin de ne pas engorger les urgences, appelez MEDIGARDE au 0 820 33 20 20** (0,118 € TTC/mn), le soir du lundi au vend. de 20h à 8h, le WE du sam 12h au lundi 8h, les jours fériés. Vous serez en relation avec un médecin régulateur généraliste qui déterminera le degré d'urgence.

Assistance Médicale à la Procréation

L'association "Collectif BAMP" de patients et d'anciens patients de l'Assistance Médicale à la Procréation (AMP) a désormais une antenne à Voinémont. Cette association s'adresse aux personnes ayant un désir de parentalité et confrontées aux difficultés du parcours d'AMP. Elle peut répondre à vos questions, vous accompagner, vous rencontrer. Contact collectifbamp54@gmail.com ou rens. <https://www.bamp.fr/>

Addictions :

Mirecourt : 9bis, rue des Pampres, sur rdv au 03 29 94 35 31, un Jeudi et un Vendredi / quinzaine, 13h30-17h ; de plus, autre consultation jeune consommateur (CJC) jusque 26 ans, pour répondre à questionnements sur sa consommation addictive avec ou sans produit ; par ailleurs prévention en collège, CFPPA et lycées.

Accueil de jour et hébergement temporaire : Se renseigner aux EHPAD de Haroué (03 83 52 41 74), Vézelize (03 83 15 20 80) et Bayon (03 83 76 40 18)

Collectif Nous Vieillirons Ensemble en Saintois (NVES)

> **Réseau de voisinage** : L'objectif de ce projet est de réaliser des visites de convivialité auprès de personnes âgées ou en situation de handicap afin de favoriser le lien social. Les activités sont la discussion, la lecture, la promenade ou d'autres activités en lien avec ce que la personne souhaite faire. C'est un moment de partage, chargé de bienveillance. **Aujourd'hui besoins identifiés mais manque de bénévoles visiteurs pour répondre à la demande.**

> **Activité physique adaptée pour personnes âgées** : séances hebdomadaires d'une heure, coût : 120 euros pour l'année/ Possibilité de régler en deux fois 60 euros. Inscription toujours possible après la date du début des activités. Animé par une professionnelle diplômée du sport adapté. Inscription au 07 86 45 55 75 ou par mail : contact@collectif-nves.fr

> **Vézelize** : jusqu'au 30/06/2025 : jeudi à 9h ou à 10h15. Résidence des Trois Fontaines.

> **Diarville** : jusqu'au 30/06/2025, jeudi, foyer Equipage, 14h-15h

Services de soins infirmiers à domicile (SSIAD) :

> **Haroué** : Association de Services et d'Aides aux Personnes Agées : 54740 Haroué, Tél : 03 83 52 49 29

> **Vézelize** : EHPAD Saint-Charles, 03 83 15 20 88, 03 83 15 20 80.

Thérapies du bien-être

Les séances régulières sont consultables sur notre site à la rubrique « Les adresses du Saintois et Moi ». Ne sont repris ici, jusqu'à août prochain et pendant 3 mois, que les changements ou événements exceptionnels. Voir aussi le zoom du numéro de janvier.

> **Sophrologie** : Christelle Vagner : Pas de séance en groupe en février, suivis individuels sur demande, 06 21 90 29 90

> **Qi Gong** nouvelle séance ouverte à Praye les mercredis à 10h30. Rens. Cécile Barotte 06 01 77 88 67

> **Méditation-Relaxation** : Vézelize, reprise des séances du jeudi à

l'Ecurie 45 Avenue Jacques Leclerc 30/01 ; 06,13, 27/02 ; 06, 13, 20/03. Contact : virginie.tries@gmail.com. Tel : 06 75 72 41 20.

> **Yoga** : Savigny (école) : ateliers parents-enfants, 01/02, 01/03, 5 & 26/04, 31/05, 21/06, 10h-11h (< 6 ans), 11h-12h (> 6 ans), gratuit, sur réservation au 06 37 38 67 03.

> **Méthode Pilates** Salle Pierre Fisson, à Xeuilley par Familles Rurales avec Carine Zver le mardi de 17 h à 18 h. mail : afr.xeuilley@outlook.fr

> Art Thérapie

- N. Larchey, 4 rue Maizerai à Bayon, rdv individuels le vendredi. En séance collective à Bayon et à la maison de santé de Pulligny. Contact 06 87 01 90 78 ou noelie.larchey@gmail.com

- Le collectif NVES propose aussi des séances d'art-thérapie par Lætitia Bridet, art thérapeute.

Public : personnes âgées de 60 ans et plus et personnes en situation de handicap affectant peu la mobilité du haut du corps. Description : impulser un temps intime de créativité à partir d'un médium (terre, phrase, son, etc.) ouvrant ainsi sur des formes variées de sensorialité.

Diarville, Foyer d'accueil spécialisé de 10h à 11h30. Prochaines dates 7, 14, 21, 28 février, 7, 14, 21 mars.

Contact : Maxim Ledoux 07 86 45 55 75 ou contact@collectif-nves.fr

> **Hypnothérapie**, B. Battteux Gerbécourt-et-Haplemont, 07 82 42 70 65, brigittebatteux.fr, Conférences "mieux connaître l'hypnothérapie" : le V 7 février salle Victorien Michel à Ceintrey, à 20h et le V 28 mars salle de l'Auditoire aux Halles à Vézelize, 20h (gratuit)

> **Kouk Sundo** : Thomas Jauzein, mardi, jeudi, 18 h 30 salle communale, Thorey-Lyautey, 06 23 48 33 93, thomas.jauzein@laposte.net

> **Réflexologie plantaire**. Évelyne Gressier, accueil à la maison de santé de Vézelize le vendredi. Les rdv sont à prendre directement au 06 87 12 14 65. Les séances à domicile sont possibles.

Santé mentale :

France Dépression : écoute téléphonique : 07 84 96 88 28 (L au S 10h-20h et D 14h-20h)

Prévention du suicide : tél 3114, 7j/7, 24h/24, écoute professionnelle, confidentielle, site www.3114.fr, accueil, contact 06 03 89 34 37

Bipolaire ? Si tu savais : 06 15 82 61 22.

Centre de Liaison et d'Intervention Précoce (ados) 03 83 26 08 63.

Unafam (familles de malades) 03 83 53 26 57.

Autre site : www.raportneuropsy.com

Difficultés addictives des 12-25 ans (et leur famille) : 03 57 80 66 00.

Centres Médicaux Psychologiques : orientation vers un professionnel selon vos besoins si nécessaire, zone « Toul » 03 83 91 64 30 (enfants) & 03 83 64 64 33 (adultes), zone « Neuves-Maisons » 03 83 158 48 50 (enfants) & 03 83 50 22 24 (adultes)

Alimentation, circuits courts, agriculture

Parution 2/3 mois puis voir site, « Les adresses du Saintois et Moi ».

Vézelize :

Le café restaurant La Lorraine est rouvert, sous le nom de « La Bonne Franquette », 07 63 33 17 87.

La rénovation du restaurant des Halles à Vézelize se termine. Ouverture prévue au printemps, peut-être avant.

Planète Food 10 rue Saint Côme Vézelize 09 80 24 03 61. Pizzeria - Sur place ou à emporter (uniquement le soir) du lundi au vendredi



12h - 14h et 18h - 21h 30

Vroncourt : ouverture récente du « 7 » (7 rue Saint-Joseph), soirées à thème, lundi au samedi, 10h-15h, vendredi et samedi soir : pizzas

Marchés : Pas de marché jusqu'en mars à Vézélise, Haroué, Bainville aux miroirs, Germonville.

> **Bouxurulles** : 08, 22/02, 9h-12h (2^{ème}, 4^{ème} samedi), Boux'Fleurs.

> **Mattaincourt** : 01, 15/02, 8h-13h, Halle Parpignan. (1^{er}, 3^{ème} sam)

> **Bayon** : place du Château, Mercredi, 8h-12h

> **Virecourt** : Halle du parking de la gare, Jeudi, 16h.

> **Charmes** : Place Henri Breton, Vendredi, 8h-13h.

> **Vincey** : Place Mairie, 9h-12h, 1er & 3^{ème} dimanche (2 & 16 /02)

> **Mirecourt** : Place Jeanne d'Arc, Samedi, 8h-13h

Les p'tits marchés du Saintois, marchés itinérants gourmands et créatifs, font une pause, ils reprendront en mars

Camions itinérants, dont pizzas : Merci de nous les signaler

Pizza le Vénus 06 61 32 50 42 : **Vézélise**, mercredi soir, **Bayon**, jeudi soir, place du Château, **Ceintrey**, vendredi.

Lemainville Pizza Nostra lundi, 17 h30-19 h30 (06 70 75 29 37), jeudi à **Pierreville** (* 13 & 27/02) et **Xeuilley** (**6 & 20/02)

Roville-dvt-Bayon mardi et **Haroué** mercredi, **Food'bois** 18h30-21h

Maziot, 17h30-21h30, 1^{er} jeudi (06/02), 06 49 19 55 79, **La Roulotte**

Pizza Volcano, magasin à Diarville, 21 Rte de Mirecourt, du mercredi au samedi, 18h15-20h30 ; 06 20 69 05 55. Et toujours camion dans les villages suivants, 18h15-20h30, commandes en ligne jusqu'à 16h30 / téléphoner dès le matin

Socourt (mardi** 4 & 18/02 ; **Grippport** (mardi* 11 & 25/02) ; **Praye** (mercredi* 12 & 26/02) ; **Frenelle-la-Grande** (mercredi** 5 & 19/02) ; **Baudricourt** (jeudi* 13 & 27/02) ; **Vroncourt** (jeudi** 6 & 20/02) ; **Goviller** (vendredi) ; **Saint-Firmin** (dimanche).

Gigipizza, **Villacourt** jeudi*, les 13 & 27/02. Pas de présence désormais à Laneuveville. Commande dès 16h, 06 19 35 54 99

Camionnette itinérante

Les Régals d'Étreval : Foodtruck fermier : kebab, nuggets, rösti, plats préparés. Présent de 8h30 à 12h30 au G20 le 01 et 15 février et au marché de Mirecourt le 08 et 22 février. Tel: 07 61 28 24 01

Alimentation générale : Fabrice Grosjean, Damas-aux-Bois, viande, produits laitiers, alimentation générale, 06 32 60 78 03 : **mercredi** : Bayon-marché, Benney, Lemainville, Haroué, Affracourt, Xirocourt, Jevoncourt ; **vendredi** : Marainville, Diarville, Xaronval, Avrainville, Savigny, Charmes ; **samedi** : Velle, Crévéchamps, Flavigny

Boulangerie, Frolois : La boulangerie Villa, de Flavigny (03 83 26 70 77), se propose de faire une tournée sur le village (9h30 du mardi au samedi, 10h le dimanche, sacs à accrocher en cas d'indisponibilité à ces moments)

Boucheries :

Deflin, Pulligny, camion itinérant, viande, charcuterie, petites pâtisseries salées, épicerie : **jeudi** : Crévéchamps, Neuwiller-sur-Moselle, Saint-Remimont, Roville-devant-Bayon, Mangonville, Ceintrey, Voinémont ; **vendredi** après-midi : Flavigny-sur-Moselle ; **samedi** : Flavigny, Ormes-et-Ville, Lemainville, Benney, Autrey, Pierreville, Frolois. **Gérardin, Mirecourt**, tournées en Saintois, 03 29 37 04 48

Café mobile lulu.bistrotitinerant@hotmail.com, 06 11 71 28 62, Pause hivernale jusque mars

Cave mobile, « Vin je t'emmène chez Anne-So ». Sur évènements

privés ou le mercredi 8-12h à Bayon, Pierreville les 13 – 27/02 (près du lavoir), Frolois les 11 – 25/02 (impasse de la ferme) 15h-20h. Rens. 06 23 61 00 15 ou : www.vinjetemmenechezannesofr

Vente itinérante de café « grains par grains » : Mercredi, 7h-12h, marché de Bayon, coffee truck, épicerie fine, cafés, thés...

Ceintrey :

> Poulets rôtis, mardi, 16h30-19h, place de l'Église, aussi jarrets de porc, saucissons lorrains secs, fromage de tête

> Vendredi, 16h-21h, place de l'Église, direct d'Espagne, agrumes, huile d'olive, miel d'orangers, tourons, présent une semaine sur 2 à Thélod le jeudi de 17h à 20h. 06 07 39 93 85

Roville-devant-Bayon :

Poulets rôtis, samedi midi, carrefour des Cités, 06 66 37 10 24

Haroué : Poulets rôtis, pl des Landres, jeudi*(13 & 20/02), installation et cuisson dès 15h30, vente 17h30-19h30, 07 66 37 19 12

Bayon : L'atelier burger, mercredi soir, place du Château

Activités culturelles

Le prix Edward Steichen 2024 (domaine des arts visuels, Luxembourg, international) vient d'être attribué à une lectrice de Crépey, Marianne Villère, félicitations ! Sa démarche est traversée par notre contexte social et écologique.

Lecture : Bibliothèques et Mediabus

Vézélise : lundi 9h30-18h ; mardi 9h-17h ; mercredi 9h30-18h ; jeudi 9h30-17h ; vendredi 9h30-16h (Gratuite). Au Relais RFS

Ceintrey : mardi & vendredi, 16h45-18h

Diarville : mercredi 10h-12h, vendredi 16h-18h (Foyer Rural)

Bainville-Aux-Miroirs : lundi, 16h-18h (tous publics). jeudi, 9h-10h, scolaires uniquement

Thorey-Lyautey : Bibliothèque municipale, installée dans la salle "Le local" et animée par Edith et Françoise, mercredi matin.

Haroué : bibli.haroue@outlook.com, mer 10h-11h + 14h30-16h30 ; sam 10h-11h30.

Tantonville : Médiathèque, 61 rue Tourtel Frères, 03 83 52 48 91.

Mardi 17h30-19h, mercredi 14h-17h, samedi 10h-12h + 14h-17h.

Pulligny : 30/11, 14h15, « Au fil du chocolatier » (Avec la Filoche)

Bayon : Rue de Straelen, mer : 10h-12h + 14h-17h30, ven : 15h30-18h30, sam : 10h-12h. mediathequebayonnais@gmail.com

Mirecourt : Médiathèque, 11, rue Vuillaume, Mini Médiathèque intercommunale, rue Clémenceau (ancien collège), Ma, Me, V, 14h-18h, Me, S, 9h30-12h30, S, 14h-16h, L, J, fermée

Charmes : Maison du livre et de la culture, rue de la Porte de la Mozelle, Ma + J, 15h30-18h, Me, 10h-12h + 14h-19h, V, 9h15-12h + 15h30-18h30, S, 10h-12h + 14h-18h, 09 64 43 05 78

Mediabus : [\[page web\]](#)

Arbres, cabanes, boîtes à livres, bibliothèques participatives Crantenoy, Diarville, Forcelles-St-Gorgon, Fraignes, Gerbécourt, Germonville, Goviller, Grippport, Hammeville, Laneuveville, Lebeuville, Lemainville, Omelmont, Parey, Roville (2), Saxon & Sion, Vaudeville, Vézélise, Voinémont, Vroncourt, plus loin : Pierreville, Pulligny, Virecourt

Forcelles-Saint-Gorgon :

09/02, 15h, église, concert (Bach, Haendel, Vivaldi) avec la soprano Benedetta Zanotto, finaliste à Froville, 15€, 7€, 06 85 08 16 81

Haroué :



> Art des icônes : 06 85 89 00 55 (Asso Ludo'Art)

> Théâtre d'improvisation (adultes), Foyer Rural : Mardi, 20h30-22h30 (Donovan) ; Mercredi, collégien-ne-s, 13h30-15h

07/02, salle polyvalente, cabaret d'impro, entrée libre, sortie au chapeau (Les Improstillons, Foyer Rural)

Roville-devant-Bayon : MJC, 45 avenue du Général Leclerc
<https://www.saintoisetmoi.fr/programme-mjc-roville-2022-2023>

Favières :

01/02, 20h30, 1h25, dès 15 ans, salle des petits nez rouges, « Coko, un nom d'oiseau, sur l'air de rien », Chanson française, Corentin Coko, chanteur-accordéoniste présente son nouveau spectacle en duo avec Barbara Hammadi au piano. Poésie, humour et humanisme sont toujours au rendez-vous, portés par une écriture ciselée et une interprétation mordante. Réservations Sabine Blaettler 06 46 49 10 50 ou 03 83 53 44 83

07/03, 20h30, « Longwy-Texas », dès 15 ans, conférence théâtrale. Carole Thibaut retrace l'histoire de la sidérurgie Lorraine et de ses luttes, à travers les figures de ses père, grand-père et arrière-grand-père, sa mémoire de petite fille et des documents d'archive

Frolois : Foyer Rural, rens. : 06 31 14 24 32

Ateliers théâtre enfants jusqu'à juin 2025 Mardi 17h15-18h30

Flavigny : Atelier peinture, 1er étage de la poste, lundi, 9h15-12h15, mercredi & vendredi, 14h30-17h30, 06 08 74 67 38

Festival de Froville 2025 :

Programmation : <https://www.festivaldefroville.com/saison2025>

Charmes :

> « Choeur et choré », section juniors, bâtiment proche de l'école saint Nicolas, lundi, 17h30-18h30, 06 60 91 74 04.

> En préparation d'exposition et conférence, le Conservatoire du Patrimoine du pays de Charmes recherche témoignages et anecdotes sur la libération de Charmes en septembre 1944, 06 75 97 42 15

> **31/01**, 20h30, salle de l'Espée, troupe « le Grenier » de la Baffe Mossoux, comédie « A cloche pied », 10€, enfant 5€, réservation recommandée au 07 67 79 09 02 (Kiwanis de Charmes-Saintois)

Bouxurulles : théâtre : 01/03, 20h30, salle de la Convivialité, comédie de Claude Husson, « Pic et piques et colle et rame », réservations : 06 27 27 26 43, plein tarif 8€, enfants 4€ (- 12 ans)

Mirecourt :

> Musée : <http://www.musee-mirecourt.fr>

> Musée de la musique mécanique et de la dentelle, 24 rue Chanzy.

> Cinéma le Rio. : [\[lien horaires\]](#)

> [\[lien tourisme\]](#)

Activités sportives

Football :

Régional 3, groupe D : Haroué-Benney : trêve hivernale jusqu'au 23/02, 14h30, reçoit Chalindrey ; 01/03, 19h30, va à Prez-Bourmont ; [lien calendrier](#)

District : <https://meurtheetmoselle.fff.fr/competitions/>
D2 (Haroué 2 : groupe A ; Vézelize : groupe B) ; D3 (Roville-Bayon, Haroué 3, Vézelize 2 : groupe B) ; D4 (Roville-Bayon 2 : groupe A, Vézelize 3, Xeuilley : groupe B), trêve hivernale jusque février

Handball :

Excellence ; groupe 2, Mirecourt : 01-02/02, reçoit Vallée de la Fensch, 08-09/02, va à Nancy-SLUC, 01-02/03, reçoit Pays Haut

(Herseange-Longwy), [\[lien calendrier\]](#)

Honneur, poule 5, Flavigny-Bayon et Mirecourt, [\[lien calendrier\]](#)

Basket-ball :

Nationale 3 : Mirecourt (poule H) : 01/02, 20h, reçoit Salins ; 08/02, 20h, va à Chenove ; 22/02, 20h, reçoit Furdenheim ; 01/03, 20h, va à SLUC Nancy. [Lien calendrier](#)

Départementale 54, D2, poule A, Bayon, [\[lien calendrier\]](#)

Départementale 88, D2, poule A, Charmes, [\[lien calendrier\]](#)

Volley-ball :

Flavigny, Open 1

06/02, 20h, va à Flèches rouges (Nancy) ; 25/02, 20h30, reçoit Vandœuvre 2 ; 04/03, 20h30, reçoit Nancy. [Calendrier](#) : [open 1 Charmes](#), Loisirs poule C, [calendrier](#)

Badminton :

Départemental 54, D2, Flavigny, 28/02, va à Jarville Flavigny 2 en D3, Flavigny 3 en D5, Flavigny 4 en D6, [lien : https://icbad.ffbad.org/instance/CD54](https://icbad.ffbad.org/instance/CD54)

Départemental 88, D1, Mirecourt 1, D2, poule A, Charmes & Mirecourt 3, poule B, Mirecourt 2 & Charmes 2, [lien : https://icbad.ffbad.org/competition/2201404/tableau/3334](https://icbad.ffbad.org/competition/2201404/tableau/3334)

Tennis de table : Phase 2, [\[calendrier\]](#)

> Grand Est 3 : Charmes-Vincey et Mirecourt, poule 5

> Grand Est 4 : Charmes-Vincey et Mirecourt, poule 10

> Grand Est 5 : Ludres-Flavigny, poule 12,

> Grand Est 6 : Bainville-Bayon, poule 9, Ludres-Flavigny poule 9, Mirecourt poule 11, Charmes poule 12

> Grand Est 7 : Charmes, poule 21, Bayon et Bainville-aux-Miroirs, poule 22, Mirecourt et Charmes-Vincey, poule 24 :

Randonnées et promenades :

Randonneurs du Saintois : [rando janvier février - Google Docs](#)

Goviller (Foyer Rural) le 3ème dimanche (16/02)

Autrey Loisirs : 1er dimanche, 10h, rdv mairie (02/02, 02/03)

Rando Chandeleur 100% féminine - organisée par l'Amicale SEFGE
Le dimanche 02/02/2025. Parcours : 8 km au départ du château d'Haroué. Retour : au parc en face du château pour un pique-nique convivial. Chaque participante est invitée à apporter de quoi grignoter et boire, des crêpes, nappages ou boissons à partager dans un esprit chaleureux et festif.

Cette journée est également l'occasion idéale pour découvrir notre association, d'échanger et de rencontrer d'autres passionnées de nature et de convivialité.

Réservation obligatoire avant le 01/02 : amicale.sefge@gmail.com

Adhésion annuelle à l'Amicale SEFGE : 10 €

<https://www.facebook.com/groups/263131089628001>

Xeuilley : vendredi, 9h30, rdv placette rue de Clauselle, durée 1h30, Club Contact (CCX), 06 86 90 46 60

Charmes : Club des randonneurs de Charmes, infos 07 50 17 13 38

Arts martiaux : Nippon Kempo : Flavigny, au dojo, 5/7 ans 17h15-18h, 8/14 ans, 18h-19h, dès 15 ans, 18h-21h

Fléchettes : Vézelize, ancienne MJC, 21 rue du Maréchal Foch, mercredi, 17h-19h, autre créneau sans régularité en soirée, contact : 06 23 75 40 92, facebook et laflechettedusaintois@gmail.com

Autres animations et informations

Les animations régulières sont consultables sur notre site, rubri-



que « Les adresses du Saintois et Moi ». Ne sont repris ici, jusqu'à août 2025, que les changements ou événements exceptionnels.

Ceintrey : Ouverture du **Studio 52** (52 rue de Nancy) : L'Institut dédié au regard et à l'onglerie ! **Studio 52**, votre nouveau rendez-vous beauté à Ceintrey ! Adélie vous accueille dans un univers raffiné et professionnel pour sublimer votre regard et prendre soin de vos mains. Informations et réservation via le site : studio-52.booksy.com, Instagram : [lestudio.52](https://www.instagram.com/lestudio.52) »

Diarville : Foyer Rural : renseignements : 06 18 93 44 57
31/01, 16h30, bibliothèque : « L'heure du conte »

Xirocourt : éco-lié, Tiers-lieu, 22 rue du Cdt Dussaux et Le Verger de Vincent : 22 rue Frédéric Chopin, etre.eco.lie@gmail.com
Dernier samedi (22/02), 10h/18h : « Samedis en commun » : Atelier menuiserie, atelier couture, atelier mécanique vélo. Sciences participatives au Verger. Repas partagé.

Thorey-Lyautey / Dommarie-Eulmont :
> 28/02, 18h30-20h30, Local, moment d'échange, de partage d'informations et de convivialité autour d'un verre de l'amitié (Commune de Thorey)
> 14 & 28/02, 14h30, Local à côté de la mairie de Thorey-Lyautey, Rdv du vendredi, jeux, convivialité, 0€, contacts : 06 24 39 75 56 / 03 83 25 18 12 (MJC Thorey et Dommarie-Eulmont en fête)

Tantonville : Foyer Rural : 02/02-02/03, 1er dimanche, 15h-18h, atelier tricot, salle du grand conseil de la mairie, gratuit, apporter son matériel, 06 87 78 40 72, instagram : [@lucie.tricote](https://www.instagram.com/@lucie.tricote)

Haroué : Foyer Rural, 11, square de Lorraine, rens 06 13 10 42 91
Lundi, tricot (les " tricoteuses et crocheteuses " ont confectionné de nombreuses pièces de layette pour les familles nécessiteuses)
01/02, 19h30, salle polyvalente, soirée moules-frites, 22€ (enfant, 10€) réserver avant le 17/01

Roville-Devant-Bayon : MJC, activités 2024-2025 : [\[page web\]](#)

Xeuilley : Zumba « La Rose d'Isa » : cours pré-ados à Xeuilley (jeunes de 8-9 à 12-13 ans) les mercredis de 18h15 à 19h15.

Accueil jeunes : Toutes les semaines, hors vacances scolaires et jours fériés. Pour se retrouver, discuter, jouer ensemble, faire des devoirs, regarder un film, travailler sur un projet... 2€/an :
Flavigny, salle Poiron, mer, 14h30-16h30 ; **Frolois**, salle d'accueil jeunes, mar 17h30-19h30 ; **Pierreville**, salle communale, mer, 17h30-19h30 ; **Pulligny**, mairie (2ème étage), mer, 17h30-19h30 ; **Thélod**, salle ados, jeudi, 18h-20h ; **Xeuilley**, salle Fisson, mercredi, 17h30-19h30

Bayonnais : Activités associatives et Jeunesse : [\[lien\]](#) (puis onglets)

Charmes : [\[animations\]](#) ; <https://ville-charmes.fr/fr/>

Centre social itinérant : avec le soutien du Réseau de Communes de Moyenne-Moselle : Brantigny, Chamagne, Charmes, Essegney, Hergugney, Savigny, Socourt, Vincey, rens facebook. Renseignements et inscriptions : direction@csi2m.com, 06 01 21 20 72 ; à partir du 17 février, 30 rue Kennedy à Charmes (à l'arrière de l'école maternelle des Folies) pour de nouvelles aventures.

La p'tite tournée : **Savigny**, 01/02, 14h-17h, Foyer Rural, 0€ sur inscription ; **Brantigny**, 07/02, 18h-21h, salle de convivialité, payant sur inscription ; pour les aînés, **Brantigny**, 26/02, 14h-17h, salle de convivialité, entrée libre et gratuite ; **Savigny**, 28/02, 14h-17h, Foyer Rural, entrée libre et gratuite

Pôle familles : Café des familles : **Charmes**, 04/02, 9h-11h, Bibliothèque, accès libre ; Atelier parents-enfants, **Essegney**, 29/01,

14h-16h, salle Polyvalente, payant sur inscription ; Atelier pause parents : **Charmes**, 06/02, 14h-16h, Maison France Services

Pôle jeunesse : **Collège Barrès**, lundi et jeudi midi, Foyer Socio-Educatif, accès libre ; pop-culture, jeudi, 16h30-18h, gratuit sur inscription ; La « tanière des ados » : **Savigny**, 04/02, 16h45-19h, Foyer Rural, payant sur inscription (adhésion obligatoire)

Journée neige en famille :

21/02, départ 8h, retour 18h, Foyer Rural de Socourt, halte possible à Charmes et Vincey, Communes adhérentes (QF < 900, 7€, QF > 900, 10€), extérieures (QF < 900, 10€, QF > 900, 15€)

Vincey, 16/02, 7h30-14h, ancienne usine Boussac, vide greniers (2€)

Mazirot : 02/03, salle multi-activités, repas du CCAS

Bouxurilles : Atelier du charron, activités parents-enfants « nature et bois », 1 samedi matin (10h-12h) par mois (4 projets : 25/01, 15/02-29/03, 19/04, 24/05-28/06), gratuit sur réservation pour 1 projet au 06 37 38 67 03 (SIVS « Terre de Légendes », avec Alexis de « Ode'Dehors »)

Bettoncourt : 01/02, à partir de 19h, Loto, sale des fêtes, au profit de l'école « Terre de Légendes » de Savigny et environs

Savigny : 31/01, dès 20h, école « Terre de Légendes », conférence « Langage et jeux » par Mme Marc-Schwaederlé (orthophoniste), 0€, réservations 06 37 38 67 03

Mirecourt : Office tourisme. Lundi, mardi, jeudi, 8h30-12h+13h30-17h. Mercredi, vendredi, 8h30-12h. Agenda : [cliquer ici](#), 09/02, 9h-17h30, Espace Flambeau, salon des collectionneurs, 3€, buvette, restauration (Effort Basket)

16/02, Loto des Léz'Arts, espace Flambeau, 06 81 36 57 19

22/02, 14h-18h, espace Flambeau, fête du jeu

Kabao : Commerce équitable avec des associations de femmes d'Afrique de l'Ouest, pur beurre de karité, savons de karité, huile de baobab bio, fleurs d'hibiscus (tisane), 06 44 07 63 76, marchés

Saurez vous les reconnaître ?

Nous reconnaissons facilement les silhouettes des objets de notre quotidien, mais dans la nature, en est-il de même pour le vivant qui nous entoure ? Voici une silhouette d'oiseau menacé, selon la Ligue de Protection des Oiseaux, qui est-il ? Réponse du n°46, silhouette n°2 : hirondelle. (Une idée d'une lectrice que nous remercions)

Silhouette n°3



Pour nous contacter

Courrier : 1, rue de la Carrière, 54330 Vézelize

Annonce : jeanclaude.bresson54230@gmail.com, 06 15 43 61 39

N°48, en mars 2025, sortie prévue fin février 2025

ISSN 2781-3592, imprimé par nos soins avec un financement Grand Est, département 54 et 19

La Région
Grand Est



communes, dépôt légal à parution, rédaction : MT Crépin-Nicolas, A Cavallaro, B Jabiol ; directeur de publication : JC Bresson.

Merci de ne pas jeter sur la voie publique.

« Le monde contient bien assez pour les besoins de chacun...mais pas assez pour la cupidité de tous » (Gandhi)

